



Dal 1979 l'atletica leggera nella tua città

## VIENI CON NOI A FARE ATLETICA LEGGERA!

### INFORMAZIONI

Centro Sportivo Comunale - Via San Giovanni Bosco s.n.c.

Telefono e fax: 039 21 42 356

Email: [gsa.brugherio@libero.it](mailto:gsa.brugherio@libero.it)

Sito: [www.gsabrugherio.it](http://www.gsabrugherio.it)

ISCRIZIONI ONLINE dal 19 agosto

 Gruppo Sportivo Atletica Brugherio

 [gsa.brugherio](https://www.instagram.com/gsa.brugherio)

Orari segreteria:

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle 17:30 alle 19:15

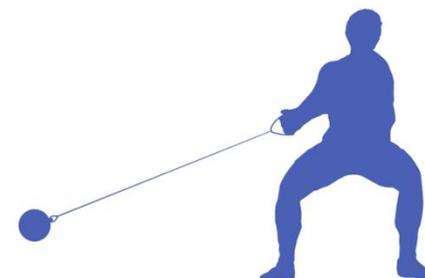
A settembre e ottobre segreteria aperta da Lunedì a Venerdì



Corsi per bambini, ragazzi  
e adulti con istruttori federali  
e laureati in scienze motorie

**L'atletica leggera non ti  
lascia mai in panchina!**

Convenzioni con la Piscina  
Comunale di Brugherio  
dai 16 anni



# STAGIONE SPORTIVA 2024-25



## GIOCATLETICA

**SCUOLA DELL'INFANZIA  
nati/e nel 2019-2020-2021**  
Mercoledì dalle 17 alle 18  
Sabato dalle 10:30 alle 11:30  
(su richiesta anche bisettimanale)

**ESORDIENTI nati/e nel 2017  
ESORDIENTI nati/e nel 2018**  
Monosettimanale o bisettimanale:  
Lunedì e venerdì dalle 17 alle 18  
Sabato dalle 10:30 alle 11:30

**ESORDIENTI nati/e nel 2016**  
Monosettimanale o bisettimanale:  
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19

**ESORDIENTI nati/e nel 2014-2015**  
Monosettimanale o bisettimanale:  
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19

Dal 9 settembre 2024 al 6 giugno 2025  
seguendo il calendario scolastico  
Anche in palestra della scuola "Leonardo  
da Vinci" nel periodo invernale

[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)

## SETTORE GIOVANILE

**RAGAZZI/E nati/e nel 2012-2013**  
Martedì e giovedì dalle 18 alle 19:30  
Dal 10 settembre 2024 al 26 giugno 2025  
In pista (al coperto in caso di maltempo)  
[CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO](#)  
per i nati nel 2013

[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)  
per i nati nel 2012

**CADETTI/E nati/e nel 2010-2011**  
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle  
18:30 o in orari da concordare con  
allenatore/direttore tecnico  
Dal 04 settembre 2024 al 9 luglio 2025 In  
pista (al coperto in caso di maltempo)  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

## SETTORE ASSOLUTO (TEAM-A)

**ALLIEVI/E nati/e nel 2008-2009  
JUNIORES e PROMESSE nati nel 2003-2007  
SENIORES nati/e nel 1991-2002**

- Velocità e Ostacoli
- Salti in estensione
- Salti in elevazione
- Mezzofondo
- Lanci

Giorni e orari da concordare con  
allenatore/direttore tecnico.  
Dal 1 settembre 2024 al 31 agosto 2025 in  
pista (al coperto in caso di maltempo)  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)



## SETTORE AMATORIALE

**MASTERS PLUS over 35**  
Pista, spogliatoi e palestra disponibili dal 16  
settembre 2024 al 31 luglio 2025  
da lunedì a sabato.  
Possibilità di consulenza tecnica  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

**MASTER e LIBERI over 35**  
Pista e spogliatoi disponibili dal 16 settembre  
2024 al 31 luglio 2025 da lunedì a sabato  
Possibilità di consulenza tecnica  
[CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO](#)  
per i Liberi (non tesserati)  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)  
per i tesserati

**MASTER COACH**  
Pista, spogliatoi e tecnico disponibili dal 16  
settembre 2024 al 31 luglio 2025 in giorni e  
orari da concordare  
[CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO](#)  
per i Liberi (non tesserati)  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)  
per i Master

## PREPARAZIONE ATLETICA

**PREPARAZIONE CONCORSI MILITARI**

**PREPARAZIONE FISICA GENERALE**

Giorni e orari da concordare con direttore  
tecnico. Possibilità anche mensile, trimestrale,  
con palestra.

[CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO](#)  
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)